

GYM ADAPTEE

A MONTPENSIER (Salle Polyvalente)

Tous les jeudis 15H30-16H30

A partir du 9 Septembre 2021

**GYM D'ENTRETIEN
GYM MÉMOIRE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Participation gratuite / ouvert à toutes les personnes de plus de 60 ans

Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

**Port du masque obligatoire,
respect des gestes barrières et
des mesures en vigueur.**